

Uso de las mascarillas

Comprueba el estado correcto de la mascarilla. Se debe reemplazar si se humedece. El color oscuro hacia fuera. La parte de arriba es la que tiene el clip nasal.

COLOCACIÓN



1. Lávate las manos. Ponla sobre la cara y pasa las gomas por detrás de las orejas o de la cabeza.



2. Ajusta una por encima y otra por debajo de las orejas o engánchalas en ellas (según el tipo de sujeción de la mascarilla).



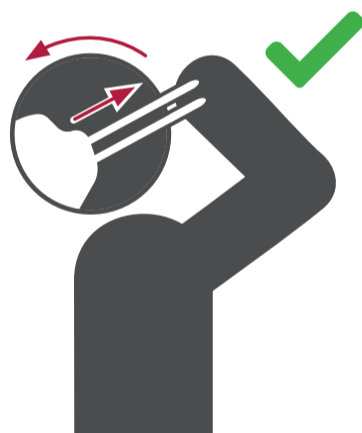
3. Ajusta el clip nasal a la nariz si la mascarilla dispone de él.

Es **importante** que se ajuste a tu cara. Debe cubrir la boca, nariz y barbilla. **Evita** tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.

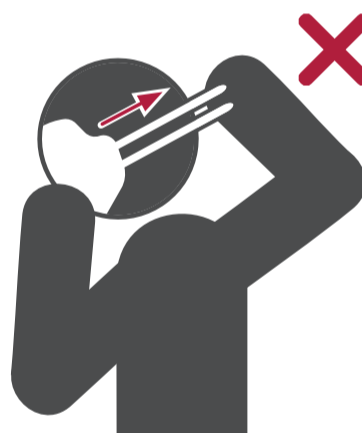
RETIRADA



1. La mascarilla se debe retirar en último lugar, en caso de que lleves varios EPI.
2. Lávate las manos.



3. Retira las gomas desde atrás, sin tocar la parte delantera de la mascarilla.



4. Desecha la mascarilla en el contenedor adecuado. Si es reutilizable se debe lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

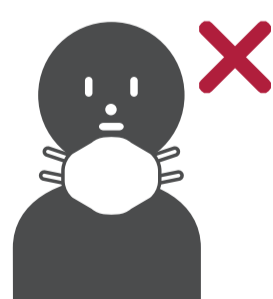


5. Lávate las manos.

LO QUE NO HAY QUE HACER



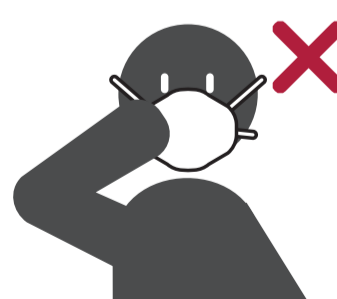
NO llevarla fuera del lugar indicado. No poner en la frente.



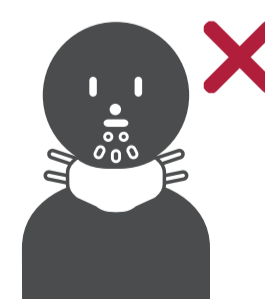
NO llevarla colgando a la altura del cuello.



NO tapar sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



NO tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



NO quitarla para hablar o estornudar.